

# VERANO ACTIVO 2022

## Información de interés

### CUOTAS

- Cursos de natación, curso multideporte acuático: 31,40 € (10 sesiones).
- Curso de acuafitness: 31,40 € (10 sesiones).
- Curso de tenis: 48,70 € (15 sesiones)
- Campus deportivo escolares semana; (43 euros)
- Talleres deportivos (según tasas establecidas)

### DURACIÓN DE LAS SESIONES / N° PARTICIPANTES

Natación infantil clases de 30 minutos (4 a 6 participantes).

- Natación (grupos perfeccionamiento y grupos adultos), clases de 45 minutos (6 a 10 participantes).
- Acuafitness: clases de 45 minutos (mínimo 6 participantes).

En caso de no llegar al mínimo establecido por grupo, podrá modificarse el tiempo de duración de las sesiones.

### SOLICITUDES Y HORARIOS

Los Ayuntamientos solicitarán las actividades a la Comarca de Somontano a través de la sede electrónica, los horarios de las clases se establecerán una vez recibidas la solicitudes. Los participantes se inscribirán en la web [www.somontano.org](http://www.somontano.org) o en los respectivos Ayuntamientos.

### INGRESO DE CUOTAS

Fórmula de pago: mediante ingreso en cuenta, en el momento de la inscripción: ES08 2085 2157 720300266199, indicando datos del participante, localidad donde se inscribe y nombre del curso.. Importante adjuntar copia del justificante de ingreso bancario con la inscripción.

### NOTA IMPORTANTE

En los cursos realizados en piscinas, la cuota no incluye la entrada en la instalación, solicitar información de precios de los bonos y entradas en los respectivos Ayuntamientos o piscinas municipales.

Se aplicarán la normativas sanitarias vigentes del Gobierno de Aragón



COMARCA DE  
**SOMONTANO**  
DE BARBASTRO

SERVICIO COMARCAL DEPORTES  
COMARCA DE SOMONTANO  
[www.somontano.org](http://www.somontano.org)  
[deportes@somontano.org](mailto:deportes@somontano.org)

# ACTIVIDADES VERANO 2022



SERVICIO COMARCAL  
DEPORTES  
COMARCA DE SOMONTANO

# ACUÁTICAS

## CURSOS DE NATACIÓN

1er TURNO: del 4 al 15 de Julio  
2.º TURNO: del 18 al 29 de julio  
3er TURNO: del 1 al 12 de agosto

10 sesiones, 2 semanas (lunes a viernes).

NIVELES: iniciación, perfeccionamiento y entrenamiento.

DIRIGIDO: infantil, a partir de 3 años, jóvenes y adultos, grupos reducidos.

## MULTIDEPORTE ACUÁTICO

Recreación, salvamento y socorrismo, waterpolo, natación estilos.

Requisito tener un nivel básico de natación y dominio del medio: edad 7 a 16 años, grupos reducidos.

1.er TURNO: del 4 al 15 de Julio.  
2.º TURNO: del 18 al 29 de julio.  
3er TURNO: del 1 al 12 de agosto  
10 sesiones (lunes a viernes).

## CURSO DE AQUAFITNESS

Mantenimiento y acondicionamiento físico en el medio acuático.

Grupos para jóvenes, adultos y mayores.

10 sesiones (lunes a viernes).

1er TURNO: del 4 al 15 de Julio.

2.º TURNO: del 18 al 29 de julio.

3er TURNO: del 1 al 12 de agosto

inscripciones en la web

[www.somontano.org](http://www.somontano.org)

Ayuntamientos



# DEPORTE AIRE LIBRE

## Cursos y Talleres deportivos

### CURSOS DE VERANO DE TENIS

Iniciación y perfeccionamiento. 15 sesiones  
Dirigido a niños a partir de 7 años, jóvenes y adultos.

1.er TURNO: del 7 de Julio al 1 de Agosto.

2.º TURNO: del 2 al 23 de Agosto.

### TALLER DE JUEGOS TRADICIONALES

Práctica individual y en circuito

Infantil/ adultos

HORARIO: de 10 a 12 h.

### TALLER DE PATINAJE

EDAD: Infantil / juvenil.

HORARIO: de 10:30 a 12 h.

### TALLER DE DATCHBALL

EDAD: Infantil / juvenil.

HORARIO: de 10:30 a 12 h.

### TALLER DE FRONTENIS

EDAD: Infantil de 6 a 14 años.

HORARIO: de 10:30 a 12 h.

### TALLER DE BICICLETA

EDAD: Infantil / juvenil

Circuito de habilidad, taller, gincana.

HORARIO: de 10 a 12 h.

### TALLER DE VOLEIBOL

EDAD: 10-16 años

Federación Aragonesa de Voleibol.

HORARIO: de 10 a 12 h.

### TALLER DE WATERPOLO

EDAD: infantil / juvenil

HORARIO: de 11 a 12,30 h.

FECHAS: Julio, agosto, por las mañanas.

Todos los talleres se realizarán previa solicitud de los ayuntamientos. Consultar disponibilidad de días en el Servicio Comarcal de Deportes.

# CAMPUS DEPORTIVO

## CAMPUS DEPORTIVO VERANO 2022

Actividades deportivas, aire libre y acuáticas

Campus semana, de lunes a viernes.

Horario: 10 a 13 horas, turnos del 4 de julio al 26 de agosto.

FECHAS: julio y agosto, previa solicitud de los Ayuntamientos.

DIRIGIDO: e escolares de 6 a 12 años

NUEVO PEQUE CAMPUS: 4 y 5 años



## TORNEOS



## CAMPEONATOS COMARCALES DE TENIS

Torneo comarcal dobles: Estadilla:  
15 de julio

Individual: Peralta de Alcofea: 27 y  
28 de julio

## XVII CIRCUITO DE AJEDREZ DEL SOMONTANO

categorías: infantil y absoluta

Tres torneos de verano al aire libre,  
a determinar sedes

## OTRAS ACTIVIDADES

CURSO DE PÁDEL

TALLER DE INICIACIÓN DE AJEDREZ

