

¡PARA CUIDAR, ES NECESARIO CUIDARSE!

TALLER GRATUITO



COMARCA DE
SOMONTANO
DE BARBASTRO



CUIDAR AL CUIDADOR

Dirigido a familiares y cuidadores de personas dependientes

En este taller vas a mejorar tu estado de ánimo, aprender a relajarte y conocerás nuevas habilidades que mejorarán tu bienestar

Del 9 al 30 de octubre de 2019 en EL GRADO

Los lunes de 18:00 a 20:30 y los miércoles de 15:00 a 17:30 h

Información e inscripciones en:

Ayuntamiento de El Grado

Tel. 974 304002 y en www.elgrado.es



ATENCIÓN PSICOSOCIAL PARA EL MEDIO RURAL:
FAMILIARES DE PERSONAS DEPENDIENTES



Colabora:

GOAG



Realiza:

Solidaridad
Inter**g**eneracional

Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

GOBIERNO DE ARAGON