

Servicio Comarcal de Deportes Comarca de Somontano



Actividades
verano 2018



COMARCA DE
SOMONTANO
DE BARBASTRO



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

CURSO DE NATACIÓN

1.º TURNO: del 4 al 24 de julio.

2.º TURNO: 30 de julio al 20 de agosto.
15 sesiones (lunes a viernes).

NIVELES: iniciación, perfeccionamiento y entrenamiento.

DIRIGIDO: a niños a partir de 3 años, jóvenes y adultos.

También natación para bebés. Consultar en SCD.

CURSO DE MULTIDEPORTE ACUÁTICO

Recreación, salvamento y socorrismo, waterpolo, natación estilos. Requisito tener un nivel básico de natación y dominio del medio acuático.

1.º TURNO: del 4 al 24 de julio.

2.º TURNO: 30 de julio al 20 de agosto.
15 sesiones (lunes a viernes). **EDAD:** 7 a 14 años.

CURSO DE AQUAFITNESS

Mantenimiento y acondicionamiento físico en el medio acuático para jóvenes, adultos y mayores.

15 sesiones (lunes a viernes).

1.º TURNO: del 4 al 24 de julio.

2.º TURNO: del 30 de julio al 20 de agosto.

Consultar localidades y horarios en el SCD.



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

JORNADAS RECREATIVAS ACUÁTICAS

Jornadas de juegos dirigidos de animación y recreación acuática. Para todas las edades.

Actividad de 1 a 3 jornadas (julio y agosto).

HORARIO: de 11 a 13 h. de lunes a viernes.

Previa solicitud de los ayuntamientos.

Consultar fechas disponibles y localidades en el SCD.

FIESTA ACUÁTICA DE VERANO

FECHA Y LOCALIDAD: 26 de julio, Naval.

HORARIO: de 16'30 a 19'00 h.

PROGRAMA: juegos recreativos y gymcana acuática para todas las edades, acu aeróbic, etc.

COLABORA: Ayuntamiento de Naval.

TALLER DE INICIACIÓN AL WATERPOLO

Jornada promocional infantil y juvenil de iniciación a este deporte.

LOCALIDADES: a determinar.

FECHAS: a determinar.

Se realizará previa solicitud de los Ayuntamientos.



MULTI- DEPORTE

CURSO DE TENIS

Iniciación y perfeccionamiento. 15 sesiones de lunes a viernes. Dirigido a niños a partir de 7 años, jóvenes y adultos.

FECHAS 1.º TURNO: del 9 al 30 de julio.

FECHAS 2.º TURNO: del 31 de julio al 23 de agosto.

Consultar horarios y localidades en el SCD.

TORNEOS DE TENIS VERANO 2018

XXII CAMPEONATO COMARCAL DE TENIS

CATEGORÍAS: alevín, infantil, cadete y juvenil (individual).

LOCALIDAD: Peralta de Alcofea.

FECHAS: 2 y 3 de agosto.

VIII CAMPEONATO COMARCAL DE TENIS (DOBLES)

LOCALIDAD: Estadilla, 20 de julio.

CATEGORÍAS: Alevín, infantil, cadete y juvenil.

JORNADAS DE MULTIDEPORTE Y RECREACIÓN

MULTIACTIVIDAD DE VERANO: Juegos deportivos y recreativos al aire libre, iniciación a varios deportes.

FECHAS: julio / agosto: 11 a 13 h. (mañanas).

EDAD: 5 a 14 años.

Previa solicitud de los Ayuntamientos. Consultar fechas disponibles.

MULTI- DEPORTE



TALLER ZUMBA FITNESS

Diferentes modalidades de baile y ritmos, Combina diferentes modalidades de ritmo y baile, entrenamiento completo que aumenta la energía.

DIRIGIDO: a jóvenes y adultos.

FECHAS: julio y agosto.

Consultar turnos disponibles y horarios en el SCD.

JORNADAS PROMOCIONALES DE PATINAJE

FECHAS: julio / agosto (mañanas).

EDAD: Infantil / juvenil.

Previa solicitud de los ayuntamientos.

Consultar días disponibles y horarios en el SCD.

TALLER DE VERANO DE DANZA MODERNA INFANTIL

Intensivo de lunes a viernes. Clases de 1 hora.

EDAD: infantil y juvenil.

MODALIDADES: danza moderna, diferentes estilos, aeróbic infantil.

FECHA: julio y agosto. Previa solicitud en los ayuntamientos.

Consultar fechas en el SCD y turnos disponibles.

AERÓBIC, STEP Y TONIFICACIÓN

Curso intensivo que puedes realizar en tu municipio, para jóvenes y adultos.

Clases de 1 hora.

FECHA: julio y agosto. Previa solicitud en los ayuntamientos.

Consultar fechas en el SCD y turnos disponibles.



**MULTI-
DEPORTE**

XIV CIRCUITO DE AJEDREZ DEL SOMONTANO

CATEGORÍAS: infantil y absoluta.

FECHAS: julio y agosto.

CALENDARIO DE PRUEBAS AL AIRE LIBRE:

- Pozán de Vero: 20 de julio, 18 h.
- Berbegal: 27 de julio, 18 h.
- Estadilla: 5 de agosto, 18 h.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Mail: ajedrezestadilla@yahoo.es

ORGANIZA: Ayuntamiento de Pozán de Vero, Ayuntamiento de Berbegal, Ayuntamiento de Estadilla, Servicio Comarcal de Deportes Comarca de Somontano.



**MULTI-
DEPORTE**

TIRO CON ARCO: JORNADA PROMOCIONAL

LOCALIDAD: Peralta de Alcofea.

FECHA: a determinar (segunda quincena de julio).

HORARIO: de 10 a 13 horas.

DIRIGIDO POR Club Almogávares de Huesca.

PARA TODAS LAS EDADES: entrada libre, inscripciones el mismo día de la actividad.



TALLER DE BICICLETA Y GINCANA CICLISTA

Prácticas de manejo de la bici, conducción, reparaciones básicas, circuito de habilidad.

DIRIGIDO: todas las edades.

LOCALIDADES Y FECHA: a determinar, una jornada en julio y otra en agosto.

Organizado en colaboración con el Club Ciclista Barbastro.
www.clubciclistabarbastro.com

TALLER DE JUEGOS TRADICIONALES

FECHAS: julio / agosto (mañanas).

Práctica en circuito con diferentes juegos, dirigido a todas las edades. Previa solicitud de los ayuntamientos.
Consultar días disponibles y horarios en el SCD.

TALLER DE MARCHA NÓRDICA

FECHAS: Julio / Agosto (previa solicitud de los Ayuntamientos).
Jornada de puertas abiertas para dar a conocer esta actividad.
Ejercicio completo que incluye no sólo la acción de las piernas, sino también de la parte superior del cuerpo, utilizando bastones especiales, diseñados para este deporte.



MULTI-
DEPORTE



OTRAS ACTIVIDADES

XIII CAMPUS DE FÚTBOL BASE C.D. ESTADILLA

LOCALIDAD: Estadilla.

FECHAS: agosto.

DIRIGIDO: a chicos/as de 4 a 16 años.

ORGANIZA: C.D. Estadilla.

COLABORA: Ayto. de Estadilla.

INFO E INSCRIPCIONES: tel. 625 321 632.

CAMPAMENTO DE VERANO DE EQUITACIÓN TROTE GUARENSIS

Lugar: BIERGE. Equitación y multiactividad.

FECHAS: del 24 de junio al 28 de julio.

EDAD: de 6 a 18 años, en grupos de máx. 8 niños por semana.

INFO E INSCRIPCIONES: Hípica Bierge

Tel: 685 424 641. **Web:** www.hipicabierge.com



OTRAS ACTIVIDADES

XIV CAMPEONATO FÚTBOL SALA ALQUÉZAR 2018

FECHAS: 28 y 29 de julio.

LOCALIDAD: Alquézar (complejo deportivo).

ORGANIZA: Ayuntamiento de Alquézar.

INFO E INSCRIPCIONES: www.alquezar.es - Tel. 974 318 960.

IX CAMPEONATO DE FRONTENIS EN PERALTILLA

FECHAS: 14 y 15 de julio.

MODALIDAD: parejas categoría absoluta.

ORGANIZA: Ayuntamiento de Peraltila y Club Frontenis Peraltila.

INFO E INSCRIPCIONES: Tel. 974 319 125.

XII TORNEO DE FRONTÓN ABSOLUTO. III TORNEO DE FRONTÓN INFANTIL. EN COLUNGO.

ORGANIZA: Asociación Cultural O Portal d'a Cunarda.

FECHAS: Torneo individual, 14 de julio. Torneo parejas infantil, 3 de agosto. Absoluto, 11 de agosto.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: 680 447 614 / 618 845 513.

TALLER DE FRONTENIS

FECHAS: Julio / agosto.

EDAD: Infantil de 6 a 14 años.

LOCALIDADES: A determinar.

Previa solicitud de los ayuntamientos. Consultar fechas disponibles.



A photograph of several people swimming in a blue pool. Some are holding red balls. The text 'INFORMACIÓN DE INTERÉS' is overlaid on the top left of the image.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

PRECIO CURSOS

- **Curso de natación, curso multideporte acuático:** 44,30 € (15 sesiones).
 - **Curso acuafitness:** 44,30 € (15 sesiones).
 - **Curso de tenis:** 46,40 € (15 sesiones de 1 hora).
 - **Cursos de danza moderna, zumba, aeróbic, talleres deportivos:** (10 sesiones): 29,90 €.
- * Jornadas recreativas acuáticas: con la entrada en la instalación.

INFORMACIÓN AÑADIDA

- Jornadas recreativas acuáticas, jornadas multideporte y recreación, patinaje, taller de waterpolo, taller de juegos tradicionales, etc. (Se organizan previa solicitud de los ayuntamientos). Consultar fechas disponibles en el SCD.

NOTA IMPORTANTE

En los cursos realizados en piscinas, la cuota no incluye la entrada en la instalación, (solicitar información de precios de los bonos y entradas en los respectivos ayuntamientos o piscinas municipales).

El programa puede sufrir alguna modificación a lo largo del verano, se anunciará previamente en la página web, facebook, ayuntamientos y piscinas municipales.

DURACIÓN DE LAS SESIONES Y NÚMERO DE PARTICIPANTES POR GRUPO *1

- Natación (3 a 7 años) clases de 30 minutos (4 a 6 participantes).
 - Natación bebés (6 meses a 2 años) clases de 20 minutos (5 sesiones · 3/4 participantes).
 - Natación (grupos perfeccionamiento y grupos adultos), clases de 45 minutos (6 a 10 participantes).
 - Acuafitness: clases de 45 minutos (mínimo 6 participantes).
- * En caso de no llegar al mínimo establecido por grupo, podrá modificarse la duración de las sesiones.

HORARIO DE LAS CLASES

A determinar en función de las inscripciones (habrá turnos de mañana y tarde según las rutas establecidas). Se establecerán una vez recibida la solicitud de los cursos o actividades por parte de los ayuntamientos.

INGRESO DE CUOTAS

Se ingresarán en el número de cuenta: ES08-2085-2157-72-03002661-99.
Indicando datos del participante, localidad donde se inscribe y nombre del curso.
Importante: entregar copia del justificante de ingreso bancario con la ficha de inscripción.

PUNTOS DE INSCRIPCIÓN

- Comarca de Somontano. Avda. de Navarra, 1 - 2.º - 22300 Barbastro · deportes@somontano.org
- Ayuntamientos y piscinas municipales.

La agenda detallada de las actividades de verano se actualizará semanalmente en la página web: **www.somontano.org** también tendrás toda la información en los ayuntamientos y piscinas municipales.

Síguenos en **Facebook**, información de todas las actividades.
Entra en la página de Servicio Comarcal de Deportes Somontano.

PISCINAS en el SOMONTANO

Piscina Municipal **ABIEGO**

C/. Aire, s/n - Tel. 974 317 203

Horario: de 10 a 21.

Piscina Municipal **ADAHUESCA**

Avda. Santiago Foncillas.

Tel. 974 318 151. M. 680 166 414.

Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20.

Piscina Municipal **ALQUÉZAR**

Paseo Pilaseras, Tel. 974 318 960

Horario: de 10'30 a 20 .

Piscina Municipal **AZARA**

C/. Calvario. Tel. 974 319 071

Horario: de 11 a 14 y de 16 a 20.

Piscina Municipal **AZLOR**

C/. Entrada a la Balsa, s/n.

Tel. 974 319 213

Horario: de 11 a 20.

Piscina Aire Libre **BARBASTRO**

C/. Obispo Abad y Lasiera, s/n.

Tel. 974 310 935

Horario: de 10'30 a 20'30.

Piscina Municipal **BARBUÑALES**

C/. El Barrio, s/n. Tel. 974 319 279

Horario: 10'30 a 14'30 y de 16 a 20'45.

Piscina Municipal **BERBEGAL**

C/. del Parque, s/n. Tel. 974 301 001

Horario: de 10 a 21.

Piscina Municipal **BIERGE**

Zona Deportiva. Tel. 974 318 102

Horario: de 11 a 20'30.

Piscina Municipal

CASTEJÓN DEL PUENTE

C/. Barbastro, s/n. Tel. 974 404 466

Horario: de 10 a 20.

Piscina Municipal **CASTILLAZUELO**

C/. Huertas Bajas, s/n.

Tel. 974 302 218

Horario: de 11'30 a 20.

Piscina Municipal **COLUNGO**

Camino de la Fuente de Foncena

Tel. 974 318 141

Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal **EL GRADO**

Barrio del Cinca, s/n.

Tel. 974 304 002

Horario: de 11'30 a 14'30

y de 16 a 20'45.

Piscina Municipal **ESTADA**

C/. Las Moreras. Tel. 974 305 194

Horario: junio y septiembre:

de 15 a 21.

Horario: julio y agosto: de 11 a 21.

Piscina Municipal **ESTADILLA**

C/. La Aurora.

Tel. 974 305 000

Horario: de 11 a 21. Hasta el 15 de agosto

De 12 a 20 del 16/8 al 03/09.

Piscina Municipal

FORNILLOS/ILCHE

C/. Afueras, s/n. Tel. 974 301 700

Horario: de 16 a 21.

Piscina Municipal

HOZ DE BARBASTRO

Carretera, 2. Tel. 974 308 006

Horario: de 12 a 21.

Piscina Asoc. Vecinos San Gil

LAGUNARROTA

C/. La Hiedra, 6. Tel. 974 301 112

Horario: de 11 a 21.

Piscina Municipal **LALUENGA**

Polideportivo Municipal

Tel. 974 301 329

Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal **LAPERDIGUERA**

Camino Esturrazas.

Tel. 974 301 287

Horario: de 10'30 a 20.

Piscina Municipal **NAVAL**

C/. Daniel Ballarín.

Tel. 974 300 302

Horario: de 11 a 21.

Piscina Municipal

PERALTA DE ALCOFEA

C/. Los Deportes, s/n.

Tel. 974 301 322

Horario: de 10'30 a 20'30.

Piscina Municipal **PERALTILLA**

Avda. Virgen del Pilar.

Tel. 974 319 125

Horario: de 12 a 14 y de 15'30 a 20'30.

Piscina Municipal **EL TORMILLO**

Camino E. Tel. 974 301 162

Horario: de 10'30 a 20'30.

Piscina Municipal

PONZANO

C/. Afueras, s/n. Tel. 974 319 167

Horario: de 13 a 20.

Piscina Municipal

POZÁN DE VERO

Partida el Molino. Tel. 974 302 222

Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal

SALAS ALTAS

C/ Barbastro. Tel. 974 302 058

Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal

SALAS BAJAS

C/. Baja, s/n. Tel. 974 302 353

Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal

TORRES DE ALCANADRE

Travesía J. Vicente Lacasa.

Tel. 974 301 445

Horario: de 10 a 14 y de 15 a 20'30.



Servicio Comarcal de Deportes
Comarca de Somontano de Barbastro

Avda. Navarra, 1 - 2.º · 22300 Barbastro (Huesca)
Tel. 974 306 006 · Fax. 974 306 281

www.somontano.org

email: deportes@somontano.org

 *servicio comarcal de deportes somontano*

