

VERANO ACTIVO 2025

Información de interés

CUOTAS

- Cursos de natación: 33,00 € (10 sesiones)
- Multideporte acuático: 33,00 € (10 sesiones)
- Cursos de acuafitness: 33,50 € (10 sesiones)
- Curso de tenis: 51,20 € (15 sesiones)
- Curso de pádel (10 sesiones): 55 euros
- Talleres y Jornadas deportivas, previa solicitud de Ayuntamientos (según tasas establecidas)

DURACIÓN DE LAS SESIONES / N° PARTICIPANTES

Natación infantil clases de 30 minutos (3 a 6 participantes).

Natación, multideporte acuático clases de 45 minutos (6 a 10 participantes).

Acuafitness: clases de 45 minutos (mínimo 6 participantes).

Pádel: clases de 1 hora (6 participantes).

Tenis: clases de 1 hora (6 a 10 participantes).

En caso de no llegar al mínimo de participantes establecido por grupo, podrá modificarse el tiempo de duración de las sesiones

SOLICITUDES Y HORARIOS

Los Ayuntamientos solicitarán las actividades a la Comarca de Somontano a través de la sede electrónica. Los horarios de los cursos se establecerán una vez recibidas las solicitudes, adaptándolos a las diferentes rutas organizadas.

NOTA IMPORTANTE:

En los cursos realizados en las piscinas, la cuota no incluye la entrada en la instalación. Solicitar información de precios de los bonos y entradas en los respectivos Ayuntamientos o piscinas municipales.



COMARCA DE
SOMANTANO
DE BARBASTRO

SERVICIO COMARCAL DEPORTES
COMARCA DE SOMANTANO
www.somontano.org
deportes@somontano.org

INSCRIPCIONES PARTICIPANTES

En el formulario de la web comarcal www.somontano.org siempre que las actividades hayan sido solicitadas previamente por los Ayuntamientos a la Comarca.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2025



SERVICIO COMARCAL DEPORTES COMARCA DE SOMANTANO



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

CURSOS DE NATACIÓN

1er TURNO: del 3 al 16 de Julio
2.º TURNO: del 17 al 30 de julio
3er TURNO: del 1 al 14 de agosto
10 sesiones, 2 semanas (lunes a viernes).
NIVELES: iniciación, perfeccionamiento
DIRIGIDO: infantil, a partir de 3 años cumplidos, jóvenes y adultos, grupos reducidos.

MULTIDEPORTE ACUÁTICO

Salvamento y socorrismo, waterpolo, entrenamiento natación estilos. Requisito nivel medio alto de natación, buen dominio del medio acuático: edad 12 a 18 años, grupos reducidos, (6 a 10 participantes)

1er TURNO: del 3 al 16 de Julio
2.º TURNO: del 17 al 30 de julio
3er TURNO: del 1 al 14 de agosto



CURSO DE AQUAFITNESS

Mantenimiento y acondicionamiento físico en el medio acuático.
Grupos para jóvenes, adultos y mayores.
10 sesiones (lunes a viernes), 45 minutos

1er TURNO: del 3 al 16 de Julio
2.º TURNO: del 17 al 30 de julio
3er TURNO: del 1 al 14 de agosto

En caso de no llegar al mínimo de participantes establecido por grupo, podrá modificarse el tiempo de las sesiones en los cursos de actividades acuáticas.

JORNADAS RECREATIVAS ACUÁTICAS PISCINAS

HORARIO: de 11 a 13 horas



inscripciones participantes cursos
verano: en el formulario de la web

www.somontano.org



DEPORTE AIRE LIBRE

Cursos y Talleres deportivos

CURSOS DE VERANO DE TENIS

Iniciación y perfeccionamiento. 15 sesiones
Edad a partir de 7 años, jóvenes y adultos.
1.er TURNO: del 8 al 29 de Julio.
2º TURNO: del 30 de julio al 21 de Agosto.

CURSOS DE VERANO DE PÁDEL

Iniciación y perfeccionamiento. 10 sesiones infantil y adultos.
1er TURNO: del 30 de junio al 11 de julio
2.º TURNO: del 14 al 25 de julio
3er TURNO: del 28 de julio al 8 de agosto
(Posibilidad de hacer una semana)

TALLER DE PATINAJE

EDAD: Infantil / juvenil.
HORARIO: de 10:30 a 12 h.

TALLER DE DATCHBALL

EDAD: Infantil / juvenil.
HORARIO: de 10:30 a 12 h.



TALLER DE FRONTENIS

EDAD: Infantil / juvenil.
HORARIO: de 10:30 a 12 h.

TALLER DE BICICLETA

EDAD: Infantil / juvenil
Circuito de habilidad, taller, gincana.
HORARIO: de 10 a 12 h.

TALLER DE BALONCESTO (PEQUE-BASKET)

EDAD: 4-11 años
La Peña Somon-Basket
HORARIO: de 10 a 13 h. (sábados)

TALLER DE JUEGOS TRADICIONALES

Práctica individual y en circuito
Infantil/ adultos
HORARIO: de 10 a 12 h.

Todos los cursos y talleres se realizarán previa solicitud de los ayuntamientos.



OTRAS ACTIVIDADES

TALLER DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

TALLER DE MULTIDEPORTE

TALLER DE WATERPOLO

TORNEOS



CAMPEONATOS COMARCALES DE TENIS

Dobles:
Estadilla: 18 de julio

Individual:
Peralta de Alcofea: 31 de julio y 1 de agosto

XX CIRCUITO DE AJEDREZ DEL SOMONTANO

Categorías: infantil y absoluta
Tres torneos de verano al aire libre,
Azara, Berbegal y Lagunarrota.

